



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری "تشنج ناشی از

تب" باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه سلامت بخش داخلی ۱
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۱



فیلم آموزشی "آنچه درباره تشنج در کودکان

باید بدانید" را مشاهده نمایید.



فیلم آموزشی "تن شویه در کودکان" را

مشاهده نمایید.

اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور
رشت به شرح ذیل می باشد:

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۱):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴(۳۴۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" (فیلم های آموزشی)

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری
کودکان و ننگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز
شوقی، مهناز سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۷۶۶-۷۸۹.

آیا مراقبت بعد از ترخیص را می دانید؟

در صورت بروز تشنج:

- اطراف کودک خود را خلوت کنید.
- کودک را روی زمین به یک پهلو قرار داده و سرش را به پهلو بچرخانید تا ترشحات دهان به راحتی خارج شود.
- هرگز سعی نکنید فک کودک خود را به زور باز کنید و یا انگشتتان را در دهان کودک قرار دهید چون می تواند باعث آسیب به دندان، لثه کودک و انگشت شما شود.
- نرده های تخت کودک همیشه بالا باشد و ملحفه نرم کنار نرده تخت قرار گیرد.



درجه حرارت بدن کودک را در منزل کنترل

نمایید. فیلم آموزشی "انواع دماسنج" را

مشاهده نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز
درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش درجه حرارت بیش از ۳۸/۸ درجه سانتیگراد
- عدم کنترل تب
- بی حالی
- بروز تشنج

توصیه های خود مراقبتی

آیا می دانید چگونه می توانید از بروز عوارض “تشنج ناشی از تب” پیشگیری کنید؟

تشنج ناشی از تب

۱- یکی از عوارض تشنج برگشت مواد غذایی یا بزاق به ریه می باشد باید هنگام تشنج کودک را به پهلو بخوابانید.

۲- برای پیشگیری از آسیب اشیاء را از اطراف کودک دور کنید.



وضعیت صحیح قرار گرفتن زمان بروز تشنج

آیا رژیم دارویی در بیماری “تشنج ناشی از تب” را می شناسید؟

برای کاهش درجه حرارت از استامینوفن استفاده نمایید. در صورتی که تشنج بیش از ۵ دقیقه ادامه داشته باشد طبق دستور پزشک شیاف یا قرص دیازپام در منزل و یا آمپول دیازپام در بیمارستان تجویز می گردد.

میزان فعالیت صحیح در زمان بیماری چگونه است؟

حضور کودک در مدرسه، اردو و سایر فعالیتهای طبیعی را تشویق کنید اما اعضای مدرسه باید از سابقه ی بیماری کودک آگاه باشند.

شایعترین علائم “تشنج ناشی از تب” چیست؟

۱- حرکات غیر ارادی دست و پا (مانند لرزش یا پرش در دست و پا)

۲- کاهش هوشیاری (مانند عدم آگاهی نسبت به زمان و مکان)

۳- خیرگی یا خرجیدن چشم به یک سمت

۴- دفع غیر ارادی ادرار

۵- قفل شدن فک و خروج کف از دهان



سفت شدن اندامها، خروج کف از دهان و... در زمان تشنج رخ میدهد

آیا از روش درمانی “تشنج ناشی از تب” اطلاع دارید؟

- هدف از درمان، کنترل حملات یا کاهش تعداد تشنج و شدت آنها است.
- در صورت وجود عفونت آنتی بیوتیک تزریق می شود.

آیا از تغذیه ی صحیح در “تشنج ناشی از تب” اطلاع دارید؟

محدودیت غذایی ندارد فقط تا چند ساعت پس از بروز تشنج و بازگشت هشیاری کودک (۴ تا ۶ ساعت) به او خوراکی ندهید.

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد

بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید “بیماری تشنج ناشی از تب” چیست؟

تشنج به دنبال عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز اتفاق می افتد و اگر تشنج در زمان افزایش درجه حرارت بدن (معمولا بالای ۳۸٫۸ درجه) رخ دهد، تشنج ناشی از تب نامیده میشود.



حملات تشنج، در حین افزایش درجه حرارت رخ می دهد

آیا علت بروز “تشنج ناشی از تب” را می دانید؟

- ابتلا به عفونت مغزی

آیا از روش تشخیص “تشنج ناشی از تب” اطلاع دارید؟

- شرح حال از والدین (علائم تشنج را به خاطر بسپارید و برای پزشک معالج توضیح دهید و یا بهتر است از وضعیت کودک حین تشنج فیلم تهیه کنید)
- تست آزمایشگاهی مانند آزمایش خون
- تصویر برداری مانند اسکن یا ام. ار. آی از مغز